

Intervju s profesoricom Gorankom Rosanda Furlan, jedinom certificiranom pet terapeutkinjom u Hrvatskoj

Jeste li ikada čuli za pet terapiju? Kome je namijenjena te koje su njene prednosti?

Saznajte sve zanimljivosti u sljedećem intervjuu.

1. Možete li nam objasniti što je to Pet terapija?

Pet terapija je skup edukativnih i terapijskih intervencija čiji je zajednički element aktivno uključivanje kućnih ljubimaca. Pet na engleskom jeziku znači ljubimac, a therapy terapija.

2. Kome je namijenjena Pet terapija?

Pet terapija namijenjena je djeci i odraslima s poteškoćama u razvoju, ponašanju, starijim osobama, a sve s ciljem poboljšanja kvalitete života, ljudskog zdravlja i psihe.

3. Koje su prednosti Pet terapije?

Prednosti pet terapije ima nekoliko, a svakako izdvajam to što pas ne osuđuje, ne ismijava, ne kritizira. Pas pažljivo sluša, promatra, motivira korisnika kako bi se aktivno uključio u procese terapije.

4. Koje su životinje uključene u terapiju?

Kod nas, u našoj Udruzi, u terapiju su uključena tri psa. U Hrvatskoj ima nekoliko udruga koje vrlo kvalitetno provode rehabilitaciju jahanjem i terapijsko jahanje. U Italiji je vrlo raširena pet terapija s magarcima, u Africi sa slonovima, u Izraelu s dupinima. Ipak, najčešće se koriste psi i mačke.

5.Kako ste saznali za Terapiju?

Za pet therapy sam saznala u vrlo ranoj dobi. Naime, pratila sam talijanske TV kanale na kojima su vrlo često bili prikazivani prilozi iz talijanskih bolnica gdje se provodila pet terapija.

6.Imate li vi kućne ljubimce?

Imamo. Mačke Pipa, Boška, Amiku i Bamboo. Naši psi, iako su radni, ipak su djelomično i naši ljubimci, a to su japanska Akita Haku, mješanac Argo, američka staffordica Candy.

7.Tko je organizator prve međunarodne Pet Therapy konferencije u Hrvatskoj?

Organizator 1. Međunarodne pet therapy konferencija je naša Udruga za pet therapy Indeficienter Vinkuran iz Vinkurana.

8.Što smo sve mogli saznati na konferenciji?

Na konferenciji smo razgovarali o razlici između terapijskog jahanja i hipoterapije, kome su ove terapije namijenjene, koji se problemi javljaju ukoliko ove terapije provodi osoba koja za iste nije educirana. Potom smo pričali o terapijskim psima, psima pomagačima, vidjeli smo znanstvene dokaze o koristima terapije potpomognute životinjama, prikazan nam je način rada s terapijskim psom koji pomaže djeci s oštećenjima vida i dodatnim poteškoćama u razvoju, razgovarali smo o programu R.E.A.D. (Reading Education Assistance Dog) koji pomaže djeci s poteškoćama u čitanju, čuli smo o programu Bulldog koji pomaže djeci s poremećajima u ponašanju (agresivnost, nasilje...)

9.Tko može postati terapeut?

Terapeut može postati osoba koja završi edukaciju za voditelja terapijskog psa, a ima završenu minimalno srednju školu medicinskog smjera ili višu školu odnosno fakultet smjera profesor, učitelj, odgajatelj, socijalni pedagog, profesor rehabilitator, radni terapeut, psiholog.

10.Kako izgleda jedan susret?

Jedan pet therapy susret podijeljen je u nekoliko koraka. Prvi korak je aklimatizacija u okruženju kako korisnika tako i psa (tzv. setting), stvaranje odnosa pas-korisnik, terapeutovo promatranje procesa stvaranja odnosa. Drugi korak je centralna faza izravne interakcije pas-korisnik putem zajedničkih aktivnosti, emocija i početnog razvoja komunikacijskih vještina. Treći korak je prijelaz pažnje i odnosa sa psa na terapeuta, dostignuća komunikacijskih, relacijskih i kognitivnih ciljeva.

11.Gospodo Furlan, hvala Vam na sudjelovanju u ovom intervju. Imate li poruku za naše učenike?

Hvala Vama što ste me pozvali i pružili priliku predstaviti pet therapy.

Moja poruka za Vaše učenike jest neka budu ustrajni u ostvarivanju svojih želja (za koje treba biti uporan i marljivo raditi), neka poštuju druge osobe i sva živa bića, ukoliko mogu neka pomognu potrebitima (neovisno o tomu jesu li ljudi ili životinje u pitanju). Ujedno pozivam Vas i sve Vaše učenike da nam se pridruže na 2. Međunarodnoj pet therapy konferenciji u listopadu 2014. kao i u osmišljavanju i ostvarivanju pet therapy projekata i programa.

JAGODA 20008

7. RAZRED

