

# **Pet terapija**

## **1. Međunarodna konferencija o terapiji kućnim**

### **ljubimcima**

Životinje, osim što mogu biti naši prijatelji mogu pomoći i pri liječenju različitih bolesti. Još i u vrijeme Ledenog doba ljudi su koristili životinje kako bi se mogli zagrijati. Danas su znanstvenici došli do spoznaja o pozitivnom učinku domaćih životinja na zdravlje. Američki psiholog Boris Levinson prvi je primijenio ideju "liječenja životinjama" još šezdesetih godina prošlog stoljeća pri liječenju autistične djece. No, njegova ideja nije bila potpuna inovacija.

U 18.stoljeću liječnici su u psihijatrijskoj bolnici u Engleskoj držali pse, mačke, zečeve i ptice kao pomoć pri liječenju pacijenata. Najpopularnija je bila mačja terapija jer mačje predenje, na frekvenciji od 4 do 16 Hz, može poboljšati ljudski imunitet. Odmah iza mačaka po pozitivnom djelovanju na ljude nalaze se psi. Ljudi koji šecu psa nekoliko puta na dan zdraviji su od ostalih. Pseća slina koja sadrži likozime može pomoći u brzem zarastanju rana. Jahanje na konju može pomoći pacijentima koji imaju problema s kralježnicom, mišićnom distrofijom, paralizom nogu ili artritisom. U Velikoj Britaniji jahanjem se liječe i ovisnici o drogama. Terapija delfinima dobra je za psihološki oporavak pacijenata nakon prometne nesreće. U Africi se za liječenje nekih bolesti koriste slonovi, dok su u Australiji najvažniji klokani.

Prva međunarodna konferencija o terapiji kućnim ljubimcima održana je od 18. do 20. listopada 2013. u Hotelu Arcus Residence u Medulinu u organizaciju Udruge Indeficienter iz Vinkurana.

Okrugli stol na temu terapijskog jahanja održan je u petak, subota je bila rezervirana za brojne domaće stručnjake, dok su u nedjelju predavanja održali gosti iz Slovenije i Italije. Polaznici predavanja naučili su o prednostima i blagodatima Pet Terapije.

Dugoročan cilj je podizanje svijesti o ovoj terapiji u Hrvatskoj te ukazati na važnost uvođenja Pet Terapije u programe svih odgojno-obrazovnih institucija i ustanova.

LEPTIR 54321

7. razred