

JESTE LI ZNALI?

Prije 10 godina palačinka je bila
naša najdraža slastica.

**Kakve su nam prehrambene
navike danas?**



Prijavite se!

**SUDJELUJTE U ISTRAŽIVANJU
I OTKRIJMO ZAJEDNO!**



Sudjelujte i Vi u nacionalnom istraživanju prehrambenih navika!



Zašto se istraživanje provodi?

Istraživanjem se prikupljaju podaci o prehrambenim navikama. Ovi podaci su od izuzetne važnosti iz više razloga. Kako bi što bolje procijenili potencijalne rizike podrijetlom iz hrane važno nam je znati koliko se koje hrane konzumira. Također, izuzetno je važno procijeniti unos hranjivih tvari svih dobnih skupina, kako bi dobili uvid što unosimo previše, a što premalo. Naposljetku, samo temeljem dobivenih podataka možemo izraditi konkretne preporuke i smjernice s ciljem očuvanja zdravlja naših stanovnika.

Tko može sudjelovati?

Na sudjelovanje u istraživanju mogu se prijaviti svi iznad 10 godina starosti. Djecu ispod 18 godina trebaju prijaviti roditelji.

Kako se istraživanje provodi?

Sudjelovanje obuhvaća dva razgovora s anketarom (oko 30 min) u razmaku od tjedan dana. Anketar će prikupiti općenite informacije o Vama i pitati Vas što ste jeli i pili dan ranije.

Što Vi dobivate sudjelovanjem?

Po završetku istraživanja očekuje Vas prigodan poklon paket, kao i izračun nutritivnih vrijednosti Vaših jelovnika, kao zahvala za Vaš trud.

Kako se prijaviti?

Za prijavu i više informacija posjetite ili nas kontaktirajte



www.hapih.hr

eumenu@hapih.hr ILI POŠALJITE PORUKU SADRŽAJA
„PRIJAVA“ NA 099 /384-9910 (VIBER, WHATSAPP)

